



Styl'Esthetik D900 rue des fournils 66450 POLLESTRES 04.68.88.80.90
e-mail : styl.esthetik@yahoo.com Site Internet :www.stylesthetik.fr
N°SIRET : 844 048 231 – Code APE 9602B

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et
au répertoire des métiers (RM), déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76 66 02 302 66 auprès du préfet de la région de l'Occitanie - Datadock - Qualiopi
TVA non applicable art. 293 b du cgi

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE BIEN-ETRE



5 jours soit 35H

Difficulté de la formation



Intervenant: Hubert Malassagne



900€ HT EN AUTOFINANCEMENT



Groupe de 8 élèves maximum



Niveau requis : Aucun



Modalités d'évaluation en amont : un entretien individuel de faisabilité précédera toute inscription et Questionnaire d'auto évaluation
Modalités d'évaluation en aval : Évaluation pratique et évaluation théorique/ Attestation de formation



Reconversion professionnelle, personnes souhaitant élargir sa palette de connaissances et de compétences ou a but personnel



ACCESSIBILITE PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP : Formation accessible en situation d'handicap sous réserve de faisabilité (entretien téléphonique obligatoire minimum).



DESCRIPTIF DE LA FORMATION :

La réflexologie plantaire est une discipline manuelle, pratiquée depuis l'Antiquité, selon laquelle chaque partie du corps humain (organes, muscles, os...) est représentée en miniature à un endroit déterminé du pied, appelé « zone réflexe ». En Egypte, la découverte d'un hiéroglyphe datant de 2300 ans avant Jésus-Christ met déjà clairement en relation la « stimulation » palmaire et la « stimulation » plantaire. Les plus anciens écrits sur la théorie des zones réflexes datent de 1580. Une séance « type » de réflexologie plantaire dure entre 45mn et 1 heure (selon le protocole de soins demandé), à laquelle se rajoute 10-15mn d'échanges avec le bénéficiaire en début de séance. La séance se pratique sur pieds nus, le bénéficiaire est habillé et allongé ou assis sur une table de massage.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Maitriser le protocole technique et les concepts théoriques de ce massage, maitriser ses indications et contre-indications, adapter la pression, la fluidité et la posture à la morphologie du massé.

Débouchés : praticien massage bien-être dans un institut de beauté ou Spa, agent thermal ou thalasso,, chargée de formation d'une marque, chargée marketing, commerciale...

PROGRAMME PEDAGOGIQUE :

JOUR 1: Matin :

-Présentation des participants et du formateur

-Théorie : définir le massage, cours d'anatomie, indications, contre-indications, les différentes manœuvres,
-Mise en place de la cabine.

Après-midi :

-Démonstration d'une séance de Réflexologie plantaire,
-Mise en pratique et début d'apprentissage de réflexologie plantaire.

JOUR 2 : Matin

-Révision du protocole,
-Mise en application et démonstration intensive.

Après-midi

-Suite de l'apprentissage du protocole,
-Entraînement intensif sur modèle.



Styl'Esthetik D900 rue des fournils 66450 POLLESTRES 04.68.88.80.90
e-mail : styl.esthetik@yahoo.com Site Internet :www.stylesthetik.fr
N°SIRET : 844 048 231 – Code APE 9602B

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et
au répertoire des métiers (RM), déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76 66 02 302 66 auprès du préfet de la région de l'Occitanie - Datadock - Qualiopi
TVA non applicable art. 293 b du cgi

JOUR 3 : Matin

- Révision du protocole,
- Suite de l'apprentissage du protocole.

Après-midi

- Enchaînement des gestes,
- Entraînement intensif sur modèle.

JOUR 4 : Matin

- Révision du protocole de la veille,
- Suite de l'apprentissage.

Après midi

- Suite de l'apprentissage du protocole et entraînement sur modèle.

JOUR 5 : Matin

- Fin de l'apprentissage du protocole et entraînement sur modèle.

Après midi-Test de connaissances écrit,

- Évaluation pratique d'une séance sur modèle.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

Book de formation, Rétro projecteur - Paper bord - Évaluations théoriques et pratiques - Entraînement sur modèles

SESSIONS : Voir planning sur notre site web <http://www.stylesthetik.fr>