



Styl'Esthetik D900 rue des fournils 66450 POLLESTRES 04.68.88.80.90
e-mail : styl.esthetik@yahoo.com Site Internet : www.stylesthetik.fr
N°SIRET : 844 048 231 - Code APE 9602B

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et
au répertoire des métiers (RM), déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76 66 02 302 66 auprès du préfet de la région de l'Occitanie - Datadock - Qualiopi
TVA non applicable art. 293 b du cgi

MASSAGE BIEN-ETRE A LA BOUGIE

	1 jour soit 7h	Difficulté de la formation
	Intervenante: PICHELIN Katia	
	250€	
	Groupe de 8 élèves maximum	
	Niveau requis : Aucun	
	Modalités d'évaluation en amont : un entretien individuel de faisabilité précédera toute inscription et Questionnaire d'auto évaluation Modalités d'évaluation en aval : Évaluation pratique et évaluation théorique/ Attestation de formation	
	Reconversion professionnelle, personnes souhaitant élargir sa palette de connaissances et de compétences ou a but personnel	
	ACCESSIBILITE PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP : Formation accessible en situation d'handicap sous réserve de faisabilité (entretien téléphonique obligatoire minimum).	

DESCRIPTIF DE LA FORMATION :

Le massage à la bougie est une technique de massage entièrement moderne qui satisfait simultanément les besoins de bien-être, de détente, de douceur et de chaleur grâce à une approche manuelle et naturelle. Ce massage est un massage de bien-être s'inscrivant dans une approche holistique en alternant des manœuvres douces et toniques. Il se pratique avec des bougies de massage spécialement conçues pour cette pratique. Les bougies de massage n'abiment aucunement la peau vu qu'elles ne contiennent ni sel d'acide phtalique, ni parabène, ni glycol, ni paraffine.

Les bougies sont à base de cire végétale ou de cire d'abeille, et associent les huiles végétales ou huiles essentielles. Elles forment un équilibre parfait entre la chaleur et la douceur car l'huile de coco est associée à la fleur d'oranger ou de la lavande.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

.Maitriser le protocole technique et les concepts théoriques de ce massage, maitriser ses indications et contre-indications, adapter la pression, la fluidité et la posture à la morphologie du massé.

Débouchés : praticien massage bien-être dans un institut de beauté ou Spa, agent thermal ou thalasso,, chargée de formation d'une marque, chargée marketing, commerciale....

PROGRAMME PEDAGOGIQUE :

Matin :

- Présentation des participants et du formateur,
- Théorie : définir le massage, indications, contre-indications, les différentes manœuvres,
- Mise en place de la cabine et démonstration du formateur d'une partie du massage.

Après-midi :

- Apprentissage de la 2 ème partie du protocole sur modèle,
- Évaluation théorique et pratique.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

Book de formation, Rétro projecteur - Paper bord - Évaluations théoriques et pratiques - Entraînement sur modèles

SESSIONS : Voir planning sur notre site web <http://www.stylesthetik.fr>

Mise à jour en janvier 2025