



Styl'Esthetik D900 rue des fournils 66450 POLLESTRES 04.68.88.80.90

e-mail : styl.esthetik@yahoo.com

Site Internet :www.stylesthetik.fr

N°SIRET : 844 048 231 - Code APE 9602B

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et
au répertoire des métiers (RM), déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76 66 02 302 66 auprès du préfet de la région de l'Occitanie - Datadock - Qualiopi
TVA non applicable art. 293 b du cgi

MASSAGE BIEN-ETRE AUX BAMBOUS

	1 jour soit 7h	Difficulté de la formation
	Intervenante: PICHELIN Katia	
	250€	
	Groupe de 4 élèves maximum	
	Niveau requis : Aucun	
	Modalités d'évaluation en amont : un entretien individuel de faisabilité précédera toute inscription et Questionnaire d'auto évaluation Modalités d'évaluation en aval : Évaluation pratique et évaluation théorique/ Attestation de formation	
	Reconversion professionnelle, personnes souhaitant élargir sa palette de connaissances et de compétences ou a but personnel	
	ACCESSIBILITE PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP : Formation accessible en situation d'handicap sous réserve de faisabilité (entretien téléphonique obligatoire minimum).	

DESCRIPTIF DE LA FORMATION :

Ce massage traditionnel a la particularité de réduire l'aspect peau d'orange. C'est un merveilleux soin drainant et tonifiant. Le bambou constitue l'élément idéal pour un massage redynamisant. En effet, le bambou favorise un massage énergétique dont l'action est bénéfique pour lutter contre la fatigue et le stress. Le massage aux bambous peut également affiner le corps.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Maitriser le protocole technique et les concepts théoriques de ce massage, maitriser ses indications et contre-indications, adapter la pression, la fluidité et la posture à la morphologie du massé.

Débouchés : praticien massage bien-être dans un institut de beauté ou Spa, agent thermal ou thalasso,, chargée de formation d'une marque, chargée marketing, commerciale....

PROGRAMME PEDAGOGIQUE :

Matin :

- Présentation des participants et du formateur,
- Théorie : définir le massage, indications, contre-indications, les différentes manœuvres,
- Mise en place de la cabine,
- Démonstration du formateur d'une partie du massage apprentissage de la 1ère partie du protocole.

Après-midi :

- Apprentissage de la suite du protocole,
- Démonstration du formateur de le 2ème partie du protocole,
- Évaluation théorique et pratique.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

Book de formation, Rétro projecteur - Paper bord - Évaluations théoriques et pratiques - Entraînement sur modèles

SESSIONS : Voir planning sur notre site web <http://www.stylesthetik.fr>