



Styl'Esthetik D900 rue des fournils 66450 POLLESTRES 04.68.88.80.90
e-mail : styl.esthetik@yahoo.com Site Internet : www.stylesthetik.fr
N°SIRET : 844 048 231 – Code APE 9602B

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et
au répertoire des métiers (RM), déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76 66 02 302 66 auprès du préfet de la région de l'Occitanie - Datadock - Qualiopi
TVA non applicable art. 293 b du CGI

MASSAGE BIEN-ETRE DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL



2 jours soit 14H

Difficulté de la formation



Intervenant: PICHELIN Katia



480€



Groupe de 4 élèves maximum



Niveau requis : Aucun



Modalités d'évaluation en amont : un entretien individuel de faisabilité précèdera toute inscription et Questionnaire d'auto évaluation
Modalités d'évaluation en aval : Évaluation pratique et évaluation théorique/ Attestation de formation



Reconversion professionnelle, personnes souhaitant élargir sa palette de connaissances et de compétences ou a but personnel



ACCESSIBILITE PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP : Formation accessible en situation d'handicap sous réserve de faisabilité (entretien téléphonique obligatoire minimum).

DESCRIPTIF DE LA FORMATION :

Le drainage lymphatique manuel est une technique de massage doux destinée à stimuler la circulation de la lymphe et à détoxifier l'organisme, tout en renforçant le système immunitaire.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Maitriser le protocole technique et les concepts théoriques d massage, maitriser ses indications et contre-indications, adapter la pression, la fluidité et la posture à la morphologie du massé.

Débouchés : praticien massage bien-être dans un institut de beauté ou Spa, agent thermal ou thalasso,, chargée de formation d'une marque, chargée marketing, commerciale....

PROGRAMME PEDAGOGIQUE :

JOUR 1: Matin -

Présentation des participants et du formateur,

-Théorie : définir le massage, indications, contre-indications, les différentes manœuvres,

-Mise en place de la cabine et démonstration du formateur du massage DRAINAGE LYMPHATIQUE

-Apprentissage de la 1ère partie du protocole.

Après-midi :

-Apprentissage de la suite du protocole,

-Évaluation théorique et pratique.

JOUR 2: Matin:

-apprentissage de la fin du protocole

Après midi:

-Entraînement sur modèle

-évaluations théoriques et pratiques

MOYENS PEDAGOGIQUES :

Book de formation, Rétro projecteur - Paper bord - Évaluations théoriques et pratiques - Entraînement sur modèles

SESSIONS : Voir planning sur notre site web <http://www.stylesthetik.fr>

Mise à jour en juillet 2025