



Styl'Esthetik D900 rue des fournils 66450 POLLESTRES 04.68.88.80.90
e-mail : styl.esthetik@yahoo.com Site Internet : www.stylesthetik.fr
N°SIRET : 844 048 231 - Code APE 9602B

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et
au répertoire des métiers (RM), déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76 66 02 302 66 auprès du préfet de la région de l'Occitanie - Datadock - Qualiopi
TVA non applicable art. 293 b du CGI

MASSAGE BIEN-ETRE BALINAIS PIJAT BALI



2 jours soit 14h

Difficulté de la formation



Intervenante: PICHELIN Katia



480€



Groupe de 4 élèves maximum



Niveau requis : Aucun



Modalités d'évaluation en amont : un entretien individuel de faisabilité précédera toute inscription et Questionnaire d'auto évaluation
Modalités d'évaluation en aval : Évaluation pratique et évaluation théorique/ Attestation de formation



Reconversion professionnelle, personnes souhaitant élargir sa palette de connaissances et de compétences ou a but personnel



ACCESSIBILITE PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP : Formation accessible en situation d'handicap sous réserve de faisabilité (entretien téléphonique obligatoire minimum).



DESCRIPTIF DE LA FORMATION :

Le massage balinaise trouve ses origines dans une combinaison de différentes techniques asiatiques : il associe la médecine ayurvédique venue d'Inde, et de la médecine chinoise... La particularité du massage balinaise est d'associer la relaxation, la douceur et la tonicité. Pendant la première partie du massage, le thérapeute a recours à des mouvements de pétrissage, de percussions, de pressions, de lissage et méridiens. La seconde partie du massage balinaise est une phase de réveil. Un massage balinaise dure environ une heure. Le principal bienfait apporté par le massage balinaise est la relaxation du corps et contribue à détendre les muscles, notamment grâce aux exercices d'étirements. Il apporte un regain d'énergie et de bonne humeur en agissant sur le système nerveux et sur la circulation. C'est un massage profond et complet de l'ensemble du corps. Il s'adresse aux personnes souhaitant se détendre en général, et n'ayant pas besoin de soulager une douleur localisée à un endroit en particulier.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques de ce massage, maîtriser ses indications et contre-indications, adapter la pression, la fluidité et la posture à la morphologie du massé.

Débouchés : praticien massage bien-être dans un institut de beauté ou Spa, agent thermal ou thalasso,, chargée de formation d'une marque, chargée marketing, commerciale....

PROGRAMME PEDAGOGIQUE :

JOUR 1 : Matin

-Présentation des participants et du formateur,

-Théorie : définir le massage, indications, contre-indications, les différentes manœuvres,

-Mise en place de la cabine et démonstration du formateur d'une partie du massage.

Après-midi :

-Apprentissage de la première partie du protocole.

JOUR 2 : Matin :

-Révision de la veille sur la théorie et récapitulatif du protocole,

-Apprentissage de la suite du protocole,

Après-midi :

-Entraînement sur modèles,

-Évaluation théorique et pratique.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

Book de formation, Rétro projecteur - Paper bord - Évaluations théoriques et pratiques - Entraînement sur modèles

SESSIONS : Voir planning sur notre site web <http://www.stylesthetik.fr>

Mise à jour en juillet 2025