



Styl'Esthetik D900 rue des fournils 66450 POLLESTRES 04.68.88.80.90

e-mail : styl.esthetik@yahoo.com

Site Internet : www.stylesthetik.fr

N°SIRET : 844 048 231 - Code APE 9602B

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et
au répertoire des métiers (RM), déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76 66 02 302 66 auprès du préfet de la région de l'Occitanie - Datadock - Qualiopi
TVA non applicable art. 293 b du cgi

PRATICIEN MASSAGE BIEN-ETRE

	5 Jours soit 35h	Difficulté de la formation
	Intervenante: PICHELIN Katia	
	990€	
	Groupe de 4 élèves maximum	
	Niveau requis : Aucun	
	Modalités d'évaluation en amont : un entretien individuel de faisabilité précédera toute inscription et Questionnaire d'auto évaluation Modalités d'évaluation en aval : Évaluation pratique et évaluation théorique/ Attestation de formation	
	Reconversion professionnelle, personnes souhaitant élargir sa palette de connaissances et de compétences ou a but personnel	
	ACCESSIBILITE PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP : Formation accessible en situation d'handicap sous réserve de faisabilité (entretien téléphonique obligatoire minimum).	

DESCRIPTIF DE LA FORMATION :

Cette formation permet d'apprendre la théorie et la pratique des massages suivant :

- Californien (effleurage, enveloppement, manœuvres lentes),
- Suédois (tonique, appuyé, friction, pétrissage, pressions),
- Pierres chaudes (détente, effleurage, manœuvres lentes),
- Liftant Japonais KO-BI-ZEN (travail des méridiens, manœuvres liftantes, pressions).

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Maitriser le protocole technique et les concepts théoriques de ces 4 massages, maitriser leurs indications et contre-indications, adapter la pression, la fluidité et la posture à la morphologie du massé.

Débouchés : praticien massage bien-être dans un institut de beauté ou Spa, agent thermal ou thalasso,, chargée de formation d'une marque, chargée marketing, commerciale....

PROGRAMME PEDAGOGIQUE :

1 JOUR : Massage Californien

Matin :

- Présentation des participants et du formateur,
 - Indications, contre-indications, les différentes manœuvres,
 - Mise en place de la cabine,
 - Démonstration du massage Californien par le formateur.
- Après-midi :
- Mise en pratique et début d'apprentissage du massage.

JOUR 2 : Massage Californien (suite)

Matin:

- Récapitulatif de la veille,
 - Suite de l'apprentissage du massage Californien.
- Après-midi
- Entraînement sur modèle,
 - Évaluation théorique et pratique.



Styl'Esthetik D900 rue des fournis 66450 POLLESTRES 04.68.88.80.90

e-mail : styl.esthetik@yahoo.com

Site Internet : www.stylesthetik.fr

N°SIRET : 844 048 231 - Code APE 9602B

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et
au répertoire des métiers (RM), déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76 66 02 302 66 auprès du préfet de la région de l'Occitanie - Datadock - Qualiopi
TVA non applicable art. 293 b du cgi

PRATICIEN MASSAGE BIEN-ETRE (suite)

JOUR 3 : Massage Suédois

Matin

- Indications, contre-indications, les différentes manœuvres,
- Mise en place de la cabine,
- Démonstration du massage Suédois par le formateur,
- Mise en pratique et début de l'apprentissage.

Après-midi :

- Suite de l'apprentissage du massage.
- Entraînement sur modèle,
- Évaluation théorique et pratique.

JOUR 4 : Massage aux pierres chaudes

Matin

- Indications, contre-indications, les différentes manœuvres,
- Mise en place de la cabine,
- Démonstration du massage aux pierres chaudes par le formateur,
- Mise en pratique et début de l'apprentissage.

Après-midi :

- Suite de l'apprentissage du massage.
- Entraînement sur modèle,
- Évaluation théorique et pratique.

JOUR 5 : Massage Liftant Japonais KO-BI-ZEN

Matin :

- Théorie : définir le massage, les différents muscles du visage et manœuvres liftantes, indications, contre-indications,
- Mise en place de la cabine,
- Démonstration du massage par le formateur.

Après-midi :

- Entraînement sur modèle,
- Évaluation théorique et pratique.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

Book de formation, Rétro projecteur - Paper bord - Évaluations théoriques et pratiques - Entraînement sur modèles

SESSIONS :

Voir planning sur notre site web <http://www.stylesthetik.fr>