



Styl'Esthetik D900 rue des fournils 66450 POLLESTRES 04.68.88.80.90
e-mail : styl.esthetik@yahoo.com Site Internet : www.stylesthetik.fr
N°SIRET : 844 048 231 – Code APE 9602B

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et
au répertoire des métiers (RM), déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76 66 02 302 66 auprès du préfet de la région de l'Occitanie - Datadock - Qualiopi
TVA non applicable art. 293 b du CGI

MASSAGE BIEN-ETRE AUX COQUILLAGES CHAUFFANTS



1 jour soit 7H

Difficulté de la formation



Intervenante: PICHELIN Katia



250€



Groupe de 4 élèves maximum



Niveau requis : Aucun



Modalités d'évaluation en amont : un entretien individuel de faisabilité précédera toute inscription et Questionnaire d'auto évaluation

Modalités d'évaluation en aval : Évaluation pratique et évaluation théorique/ Attestation de formation



Reconversion professionnelle, personnes souhaitant élargir sa palette de connaissances et de compétences ou a but personnel



ACCESSIBILITE PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP : Formation accessible en situation d'handicap sous réserve de faisabilité (entretien téléphonique obligatoire minimum).

DESCRIPTIF DE LA FORMATION :

Ce massage est souvent pratiqué en Polynésie. Contrairement au massage aux pierres chauffantes, les coquillages n'ont pas besoin d'être chauffés Ils ont une tiédeur naturelle, qui une fois, posés sur votre corps vous procureront une sensation de plénitude extrême et vous transporteront dans un monde merveilleux et feront la guerre au stress et aux tensions. Cette action va vous permettre de vous détendre et de dégager de la chaleur. Puis le masseur va poser les coquillages pendant un temps défini sur les différentes parties de votre corps telles que la nuque, les épaules, le dos, les jambes et les pieds. La chaleur des coquillages aura pour effet de détendre les douleurs musculaires et de favoriser la circulation sanguine et lymphatique. Il est conseillé à toutes les personnes sujettes aux douleurs musculaires et souffrant d'arthrose.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques de ce massage, maîtriser ses indications et contre-indications, adapter la pression, la fluidité et la posture à la morphologie du massé.

Débouchés : praticien massage bien-être dans un institut de beauté ou Spa, agent thermal ou thalasso,, chargée de formation d'une marque, chargée marketing, commerciale....

PROGRAMME PEDAGOGIQUE :

JOUR 1 : Matin

- Présentation des participants et du formateur,
- Théorie : définir le massage, indications, contre-indications, les différentes manœuvres,
- Mise en place de la cabine et préparation des coquillages,
- Démonstration du formateur d'une partie du massage et début de l'apprentissage du massage.

Après-midi :

- Suite de l'Apprentissage du massage et entraînement sur modèle,
- Évaluation théorique et pratique.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

Book de formation, Rétro projecteur - Paper bord - Évaluations théoriques et pratiques - Entraînement sur modèles

SESSIONS : Voir planning sur notre site web <http://www.stylesthetik.fr>