



Styl'Esthetik D900 rue des fournils 66450 POLLESTRES 04.68.88.80.90
e-mail : styl.esthetik@yahoo.com Site Internet : www.stylesthetik.fr
N°SIRET : 844 048 231 – Code APE 9602B

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et
au répertoire des métiers (RM), déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76 66 02 302 66 auprès du préfet de la région de l'Occitanie - Datadock - Qualiopi
TVA non applicable art. 293 b du CGI

MAQUILLAGE CONTOURING



1 jour soit 7 heures

Difficulté de la formation



Intervenante: Lucile Laine



250€ HT EN AUTOFINANCEMENT



Groupe de 4 élèves maximum



Niveau requis : Aucun cependant pour vous installer en chambre de métiers, le CAP ESTHETIQUE COSMETIQUE PARFUMERIE EST EXIGE



Modalités d'évaluation en amont : un entretien individuel de faisabilité précédera toute inscription et Questionnaire d'auto évaluation
Modalités d'évaluation en aval : Évaluation pratique et évaluation théorique/ Attestation de formation



Reconversion professionnelle, personnes souhaitant élargir sa palette de connaissances et de compétences ou a but personnel



ACCESSIBILITE PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP : Formation accessible en situation d'handicap sous réserve de faisabilité (entretien téléphonique obligatoire minimum).

DESCRIPTIF DE LA FORMATION :

Cette technique de maquillage permet de sculpter le visage grâce à des jeux d'ombre et de lumière. C'est une technique de maquillage utilisée depuis des décennies, notamment pour le cinéma et le théâtre pour accentuer les traits, rajeunir, vieillir, changer de personnage en utilisant des règles d'or du maquillage qui sont : le CLAIR pour donner du volume et le FONCE pour creuser.

La technique est revenue à la mode ces dernières années grâce aux stars des réseaux sociaux. Le contouring est une technique avec laquelle on peut obtenir un résultat maquillage vraiment spectaculaire.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Acquérir une parfaite connaissance théorique et pratique des différentes techniques du contouring.

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

Matin :

- Présentation des stagiaires et du formateur,
- Cours théoriques (ombres et lumières),
 - Présentation du matériel,
- Installation du modèle et du poste de travail,
- Démonstration et mise en pratique.

Après-midi :

- Apprentissage des différentes techniques du contouring avec différents produits et ustensiles,
 - Entraînement sur modèles,
 - Évaluation théorique et pratique.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

Book de formation, Rétro projecteur - Paper bord - Évaluations théoriques et pratiques - Entraînement sur modèles

SESSIONS : Voir planning sur notre site web <http://www.stylesthetik.fr>

Mise à jour en juillet 2025