



Styl'Esthetik D900 rue des fournils 66450 POLLESTRES 04.68.88.80.90

e-mail : styl.esthetik@yahoo.com Site Internet :www.stylesthetik.fr

N°SIRET : 844 048 231 - Code APE 9602B

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et  
au répertoire des métiers (RM), déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76 66 02 302 66 auprès du préfet de la région de l'Occitanie - Datadock - Qualiopi  
TVA non applicable art. 293 b du cgi

## MASTER STYLISME AUTOUR DU REGARD

	10 jours soit 70 heures	Difficulté de la formation
	Intervenante: Lucile Laine	
	2 900€ HT EN AUTOFINANCEMENT	
	Groupe de 4 élèves maximum	
	Niveau requis : Hygiène et salubrité obligatoire pour le microblading	
	Modalités d'évaluation en amont : un entretien individuel de faisabilité précédera toute inscription et Questionnaire d'auto évaluation Modalités d'évaluation en aval : Évaluation pratique et évaluation théorique/ Attestation de formation	
	Reconversion professionnelle, personnes souhaitant élargir sa palette de connaissances et de compétences ou a but personnel	
	ACCESSIBILITE PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP : Formation accessible en situation d'handicap sous réserve de faisabilité (entretien téléphonique obligatoire minimum).	

### DESCRIPTIF DE LA FORMATION :

L'extension de cils (méthode cil à cil) permettant d'allonger avec un cil le cil naturel. Les extensions de cils volume russe permet de modifier la longueur, la courbure, l'épaisseur, la couleur de vos cils naturels, et permet de démultiplier le nombre de cils pour un effet de masse. Le réhaussement de cils est une technique qui consiste à recourber les cils de façon semi-permanente et ainsi ouvrir le regard. L'épilation au fil est une technique épilatoire ancestrale pratiquée aussi bien en Inde qu'en Iran ou encore en Turquie, qui séduit de plus en plus de femmes européennes. La restructuration de sourcils ou remodelage des sourcils permet de redessiner la ligne de nos sourcils et de mettre en valeur notre regard en fonction de la morphologie du visage. La teinture au henné pour sourcils est donc la teinture à sourcils la plus populaire de tous les temps. Des sourcils bien fournis, car le henné reste jusqu'à 2 semaines sur la peau et près de 6 semaines sur les poils des sourcils. Le microblading est une méthode de maquillage semi-permanent qui va venir imiter des poils, à l'aide de pigments, pour redessiner une ligne de sourcils clairsemée.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Acquérir une parfaite connaissance théorique et pratique de la technique de l'extension de cils (cil à cil, volume russe), du rehaussement de cils, de l'épilation au fil, de la restructuration de sourcils avec la teinture henné, du mascara semi-permanent et du microblading.

### PROGRAMME PEDAGOGIQUE

#### JOUR 1 : BASE THEORIQUE ET PRATIQUE CIL A CIL SUR MODELE

##### Matin :

- Présentation stagiaires et formateur,
- Cours théorique, présentation du matériel,
- Installation du modèle et du poste de travail,
  - Démonstration technique,
  - Apprentissage sur 1er modèle.

##### Après-midi :

- Apprentissage sur 2ème modèle.

#### JOUR 2 : RECAPITULATIF DE LA VEILLE ET ENTRAINEMENT INTENSIF

##### Matin :

- Révision théorique et protocole oral,
- Préparation matériel, poste de travail,
- Entraînement intensif sur modèle.

##### Après-midi :

- Entraînement intensif sur modèle,
- Évaluation théorique et pratique.

Mise à jour en juillet 2025



Styl'Esthetik D900 rue des fournils 66450 POLLESTRES 04.68.88.80.90

e-mail : styl.esthetik@yahoo.com

Site Internet : [www.stylesthetik.fr](http://www.stylesthetik.fr)

N°SIRET : 844 048 231 - Code APE 9602B

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et  
au répertoire des métiers (RM), déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76 66 02 302 66 auprès du préfet de la région de l'Occitanie - Datadock - Qualiopi  
TVA non applicable art. 293 b du cgi

## MASTER STYLISME AUTOUR DU REGARD (suite)

### JOUR 3 : BASE THEORIQUE ET PRATIQUE EXTENSION VOLUME RUSSE SUR MODELE

#### Matin :

- Cours théoriques : indications, contre-indications, morphologie œil, mapping
- Présentation du matériel,
- Installation du modèle et du poste de travail,
- Apprentissage confection bouquet 2D, 3D....
- Démonstration technique

#### Après-midi :

- Apprentissage sur 1er modèle.

### JOUR 4 : RECAPITULATIF DE LA VEILLE ET ENTRAINEMENT INTENSIF

#### Matin :

- Révision théorique et protocole oral,
- Préparation matériel, poste de travail,
- Entraînement intensif sur modèle.

#### Après-midi :

- Entraînement intensif sur modèle,
- Évaluation théorique et pratique.

### JOUR 5 : BASE THEORIQUE ET PRATIQUE DU REHAUSSEMENT DE CILS

#### Matin :

- Cours théorique, présentation du matériel,
- Installation du modèle et du poste de travail,
- Démonstration technique
- Apprentissage sur 1er modèle.

#### Après-midi :

- Entraînement sur modèle,
- Évaluation théorique et pratique.

### JOUR 6 : Base théorique et pratique sur la restructuration de sourcils, teinture henné et mascara semi-permanent

#### Matin : Restructuration de sourcils et teinture henné

- Cours théorique, différentes formes de sourcils,
- Morphologie du visage
- Démonstration technique des différentes mesures,
- Apprentissage sur modèle,
- Entraînement sur modèle,

- Évaluation théorique et pratique

#### Après-midi : Base théorique et pratique sur le mascara semi-permanent

- Cours théorique, présentation du matériel,
- Installation du modèle et du poste de travail,
- Démonstration technique,
- Apprentissage sur modèle,
- Entraînement sur modèle,

- Évaluation théorique et pratique



Styl'Esthetik D900 rue des fournis 66450 POLLESTRES 04.68.88.80.90  
e-mail : styl.esthetik@yahoo.com Site Internet :www.stylesthetik.fr  
N°SIRET : 844 048 231 - Code APE 9602B

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et  
au répertoire des métiers (RM), déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76 66 02 302 66 auprès du préfet de la région de l'Occitanie - Datadock - Qualiopi  
TVA non applicable art. 293 b du cgi

## MASTER STYLISME AUTOUR DU REGARD (suite)

### Jour 7 : Base théorique et pratique sur l'épilation au fil sur modèle

#### Matin :

- Cours théorique, présentation du matériel.
- Installation du modèle et du poste de travail.
- Démonstration techniques sourcils lèvres et menton au fil.
- Apprentissage noeud et tenue du fil.

#### Après-midi :

- Apprentissage sur modèles sourcils lèvres et menton.
- Evaluation théorique et pratique.

### JOUR 8 : Base théorique et pratique sur le microblading

#### Matin :

- Cours théorique, présentation du matériel.
- Installation du modèle et du poste de travail.
- Apprentissage travail sur plaques.

#### Après-midi :

- Travail sur plaques.

### JOUR 9 : Récapitulatif de la veille et entraînement pratique

#### Matin :

- Préparation matériel, poste de travail et modèle,
- Démonstration technique d'un microblading sur modèle par un formateur.

#### Après-midi :

- Entraînement sur plaques,
- Entraînement sur modèles.

### JOUR 10 : Entraînement pratique microblading

#### Matin :

- Préparation matériel, poste de travail et modèle,
- Entraînement sur modèles

#### Après-midi :

- Entraînement sur plaque,
- Entraînement sur modèle,
- Évaluation théorique et pratique.

### JOUR 11 (Facultatif, en supplément) : Shading.

## MOYENS PEDAGOGIQUES :

Book de formation, Rétro projecteur - Paper bord - Évaluations théoriques et pratiques - Entraînement sur modèles

## SESSIONS :

Voir planning sur notre site web <http://www.stylesthetik.fr>