

Pichelin Katia / 76 66 02 302 66



Les bienfaits des plantes

Pratiquée en Thaïlande, cette technique se situe à mi-chemin entre massage et aromathérapie. Elle se caractérise par l'utilisation de pochons contenant un mélange de 12 plantes et épices traditionnelles. Chauffés à la vapeur, les pochons sont appliqués en massage sur l'ensemble du corps. Particulièrement relaxant, le massage aux Tampons du Siam est très efficace pour apaiser tensions musculaires et articulaires.

Au cours de cette formation, vous apprendrez à confectionner les pochons de manière traditionnelle et vous pratiquerez un protocole de massage d'une durée de 45 min.

Objectifs pédagogiques :

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage aux tampons de siam.
- Maîtriser les indications et contres indications du massage aux tampons de siam
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé.

Programme :

Jour 1 : base théorique et pratique sur modèle

Matin présentation des participants et de la formatrice

théorie : définir le massage, indications, contre-indications, mise en place de la cabine. Présentation des plantes, propriétés et bienfaits.

Démonstration du massage par la formatrice

Après midi Mise en pratique sur modèles pas à pas

Jour 2 ; pratique sur modèle et bilan de compétences.

Matin Révision de la veille sur la théorie et récapitulatif du protocole .

confection des pochons avec des plantes fraîches

pratique sur modèle pas à pas .

Après midi pratique sur modèle

bilan de compétences.

Moyens pédagogiques : matériels nécessaires à l'apprentissage, Test de connaissances, remise d'un livret et d'une attestation de formation

FORMATION MASSAGE AUX TAMPONS DE SIAM

**DUREE: 2 JOURS
16h
9H-12H / 13H- 18H**

**EFFECTIF : 4
STAGIAIRES MAXIMUM**

TARIF: 480€

**VALIDATION : ATTESTATION :
DELIVREE EN FIN DE STAGE**

Public : professionnel
souhaitant élargir sa
palette de connaissances,
reconversion
professionnelle, dans un but
personnel. Aucun niveau
requis.

Lieu de formation :
D900
66450. Pollestres
04.68.57.77.50

