



Mal de dos, jambes lourdes, prise de poids excessive... La grossesse peut s'avérer éprouvante pour les futures mères, tant physiquement que moralement. En accompagnant les bouleversements qu'elles vont connaître pendant 9 mois, les massages peuvent leur apporter un réel mieux-être

Objectifs pédagogiques :

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage femme enceinte
- Maîtriser les indications et contres indications du massage
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé.

Programme pédagogique :

Jour 1 : base théorique et pratique sur modèle

Matin :

- présentation des participants et de la formatrice
- théorie : définir le massage, indications, contre-indications, mise en place de la cabine.
- apprentissage et Mise en pratique sur modèles pas à pas

Après- midi:

- suite de l' apprentissage pas à pas sur modèle.

Jour 2 : pratique sur modèle et bilan de compétences.

Matin :

- Révision de la veille sur la théorie et récapitulatif du protocole .
- suite et fin de l' apprentissage sur modèle pas à pas

Après- midi:

- bilan de compétences sur modèle et connaissances

Moyens pédagogiques :

matériels nécessaires à l'apprentissage, Test de connaissances, remise d'un livret et d'une attestation de formation



**FORMATION
MASSAGE FEMME
ENCEINTE**

**DUREE: 2 JOURS
9H-12H30 / 13H30- 17H**

**EFFECTIF : 4
STAGIAIRES MAXIMUM**

**TARIF: 350€
PROFESSIONNEL :
NOUS CONSULTER
FAFCEA POSSIBLE**

**VALIDATION : ATTESTATION :
DELIVREE EN FIN DE STAGE**

Public : professionnel
souhaitant élargir sa palette
de connaissances,
reconversion
professionnelle, dans un
but personnel. Aucun
niveau requis.

contact et inscription :
06.68.99.91.32
styl.esthetik@yahoo.com

