



Descriptif de la formation :

Les hawaïens ont une vision des choses en terme de circulation d'énergie, suivant le concept qu'une idée ou croyance peut bloquer la circulation énergétique autant que la tension d'un muscle.

Le Lomi-Lomi aide à libérer les blocages en donnant en même temps à l'énergie une nouvelle direction. D'une durée d'une heure, ce rituel sacré et unique de modelage a été transmis à travers des générations par les anciens maîtres guérisseurs hawaïens. En effet, c'est un massage profond et rythmé, relaxant ou très revitalisant. Les longs mouvements fluides des avant-bras et des mains enveloppent le corps et chassent les toxines pendant que les pressions des coudes libèrent les tensions.

D'une durée d'une heure, il s'effectue sur l'ensemble du corps, à l'aide d'un mélange fève de cacao et huile d'amande douce tiédi.

- *Soulager les tensions musculaires.
- *Améliorer la circulation sanguine et lymphatique.
- *Aider à débarrasser le corps des déchets.
- *Contribuer à rétablir l'harmonie physique et mentale.
- *Atténuer la fatigue et le stress.
- *Stimuler les défenses immunitaires.
- *Lutter contre l'angoisse.
- *Améliorer le sommeil.

Objectifs pédagogiques :

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage lomi-lomi .
- Maîtriser les indications et contre indications du massage lomi-lomi.
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé.

Programme :

Jour 1 : base théorique et pratique sur modèle

présentation des participants et de la formatrice

théorie : définir le massage, indications, contre-indications, mise en place de la cabine. Présentation des plantes, propriétés et bienfaits.

Mise en pratique sur modèles pas à pas

Jour 2 : théorie, pratique sur modèle et bilan de compétences.

Révision de la veille sur la théorie et récapitulatif du protocole .

suite de l'apprentissage : pratique sur modèle pas à pas .

pratique sur modèle

bilan de compétences.

Moyens pédagogiques : matériels nécessaires à l'apprentissage, Test de connaissances, remise d'un livret et d'une attestation de formation

FORMATION MASSAGE LOMI- LOMI

DUREE: 2 JOURS
9H-12H30 / 13H30- 18H

EFFECTIF : 4
STAGIAIRES MAXIMUM

TARIF: 300€
PROFESSIONNEL :
NOUS CONSULTER
FAFCEA POSSIBLE

VALIDATION : ATTESTATION :
DELIVREE EN FIN DE STAGE

Public : professionnel
souhaitant élargir sa
palette de connaissances,
reconversion
professionnelle, dans un
but personnel. Aucun
niveau requis.

contact et inscription :
06.68.99.91.32
styl.esthetik@yahoo.com