



Le massage à la bougie est une technique de massage entièrement moderne qui satisfait simultanément les besoins de bien-être, de détente, de douceur et de chaleur grâce à une approche manuelle et naturelle. Le massage à la bougie est un massage de bien-être s'inscrivant dans une approche holistique en alternant des manœuvres douces et toniques.

Le massage à la bougie se pratique avec des bougies de massage, spécialement conçues pour cette pratique. Les bougies de massage n'abîment aucunement la peau vu qu'elles ne contiennent ni sel d'acide phtalique, ni parabène, ni glycol, ni paraffine :

- Elles sont à base de cire végétale ou de cire d'abeille, et associent les huiles végétales ou huiles essentielles.
- Elles forment un équilibre parfait entre la chaleur et la douceur car l'huile de coco est associée, par exemple à la fleur d'oranger ou de lavande.

Objectifs pédagogiques :

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage à la bougie.
- Maîtriser les indications et contre indications du massage à la bougie.
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé.

Programme pédagogique:

présentation des participants et de la formatrice
théorie : définir le massage, indications, contre-indications, mise en place de la cabine.

Mise en pratique sur modèles pas à pas
bilan de compétences

Moyens pédagogiques :

matériels nécessaires à l'apprentissage, Test de connaissances, remise d'un livret et d'une attestation de formation



FORMATION MASSAGE A LA BOUGIE

DUREE: 1 JOUR
9H-12H30 / 13H30- 17H

EFFECTIF : 4
STAGIAIRES MAXIMUM

TARIF: 180€
PROFESSIONNEL :
NOUS CONSULTER
FAFCEA POSSIBLE

VALIDATION : ATTESTATION :
DELIVREE EN FIN DE STAGE

Public : professionnel
souhaitant élargir sa
palette de connaissances,
reconversion
professionnelle, dans un
but personnel. Aucun
niveau requis.

contact et inscription :
06.68.99.91.32
styl.esthetik@yahoo.com

