



FORMATION MASSAGE AUX TAMPONS DE SIAM

DUREE: 2 JOURS
9H-12H30 / 13H30- 17H

EFFECTIF : 4
STAGIAIRES MAXIMUM

TARIF: 350€
PROFESSIONNEL :
NOUS CONSULTER
FAFCEA POSSIBLE

VALIDATION : ATTESTATION :
DELIVREE EN FIN DE STAGE

Public : professionnel
souhaitant élargir sa
palette de connaissances,
reconversion
professionnelle, dans un
but personnel. Aucun
niveau requis.

contact et inscription :
06.68.99.91.32
styl.esthetik@yahoo.com

Les bienfaits des plantes

Pratiquée en Thaïlande, cette technique se situe à mi-chemin entre massage et aromathérapie. Elle se caractérise par l'utilisation de pochons contenant un mélange de 12 plantes et épices traditionnelles. Chauffés à la vapeur, les pochons sont appliqués en massage sur l'ensemble du corps. Particulièrement relaxant, le massage aux Tampons du Siam est très efficace pour apaiser tensions musculaires et articulaires.

Au cours de cette formation, vous apprendrez à confectionner les pochons de manière traditionnelle et vous pratiquerez un protocole de massage d'une durée de 45 min.

Objectifs pédagogiques :

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage aux tampons de siam.
- Maîtriser les indications et contre indications du massage aux tampons de siam
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé.

Programme :

Jour 1 : base théorique et pratique sur modèle

présentation des participants et de la formatrice
théorie : définir le massage, indications, contre-indications, mise en place de la cabine. Présentation des plantes, propriétés et bienfaits.
Mise en pratique sur modèles pas à pas

Jour 2 : théorie, pratique sur modèle et bilan de compétences.

Révision de la veille sur la théorie et récapitulatif du protocole .
confection des pochons avec des plantes fraîches
pratique sur modèle pas à pas .
pratique sur modèle
bilan de compétences.

Moyens pédagogiques : matériels nécessaires à l'apprentissage, Test de connaissances, remise d'un livret et d'une attestation de formation

