



**Le massage pour bébé est une technique très répandue et largement recommandée par les médecins et les professionnels de la santé car il permet de renforcer l'interaction parent-enfant et d'assurer le développement du bébé. Le contact physique après l'accouchement est en effet très favorable pour développer cette complicité. Ce massage peut être pratiqué par les parents eux-mêmes après avoir été formés par un praticien certifié en massage de nourrissons. La technique peut également être acquise grâce à des cours donnés par d'autres**

**Objectifs pédagogiques :**

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage bébé
- Maîtriser les indications et contre indications du massage
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du bébé.

**Programme pédagogique :**

**Jour 1 : base théorique et pratique sur modèle**

**Matin :**

- présentation des participants et de la formatrice
- théorie : définir le massage, indications, contre-indications, mise en place de la cabine.
- différentes façons de mettre en place la prestation
- apprentissage et Mise en pratique sur poupon pas à pas

**Après- midi:**

- suite de l' apprentissage pas à pas sur poupon
- bilan de compétences et de connaissances

**Moyens pédagogiques :**

matériels nécessaires à l'apprentissage, Test de connaissances, remise d'un livret et d'une attestation de formation



**FORMATION  
MASSAGE BEBE**

**DUREE: 1 JOURS  
9H-12H / 13H- 17H**

**EFFECTIF : 4  
STAGIAIRES MAXIMUM**

**TARIF: 180€**

**VALIDATION : ATTESTATION :  
DELIVREE EN FIN DE STAGE**

Public : professionnel souhaitant élargir sa palette de connaissances, reconversion professionnelle, dans un but personnel. Aucun niveau requis.

contact et inscription :  
06.68.99.91.32  
styl.esthetik@yahoo.com

