



**Mal de dos, jambes lourdes, prise de poids excessive... La grossesse peut s'avérer éprouvante pour les futures mères, tant physiquement que moralement. En accompagnant les bouleversements qu'elles vont connaître pendant 9 mois, les massages peuvent leur apporter un réel mieux-être**

**Objectifs pédagogiques :**

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage femme enceinte
- Maîtriser les indications et contre indications du massage
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé.

**Programme pédagogique :**

***Jour 1 : base théorique et pratique sur modèle***

**Matin :**

- présentation des participants et de la formatrice
- théorie : définir le massage, indications, contre-indications, mise en place de la cabine.
- apprentissage et Mise en pratique sur modèles pas à pas

**Après- midi:**

- suite de l' apprentissage pas à pas sur modèle.

***Jour 2 : pratique sur modèle et bilan de compétences.***

**Matin :**

- Révision de la veille sur la théorie et récapitulatif du protocole .
- suite et fin de l' apprentissage sur modèle pas à pas

**Après- midi:**

- bilan de compétences sur modèle et connaissances

**Moyens pédagogiques :**

matériels nécessaires à l'apprentissage, Test de connaissances, remise d'un livret et d'une attestation de formation



**FORMATION  
MASSAGE FEMME  
ENCEINTE**

**DUREE: 2 JOURS**  
9H-12H30 / 13H30- 17H

**EFFECTIF : 4**  
**STAGIAIRES MAXIMUM**

**TARIF: 350€**  
**PROFESSIONNEL :**  
**NOUS CONSULTER**  
**FAFCEA POSSIBLE**

**VALIDATION : ATTESTATION :**  
**DELIVREE EN FIN DE STAGE**

Public : professionnel  
souhaitant élargir sa  
palette de connaissances,  
reconversion  
professionnelle, dans un  
but personnel. Aucun  
niveau requis.

contact et inscription :  
06.68.99.91.32  
styl.esthetik@yahoo.com

