

## Pichelin Katia / 76 66 02 302 66

Le massage aux coquillages chauffants est avant tout un soin relaxant offrant une détente complète à ceux qui en font l'expérience. La chaleur des coquillages permet de relâcher le système nerveux et les muscles tendus. Ce massage est conseillé contre le stress et la fatigue en raison de son effet enveloppant.

### Le massage vise à :

- Améliorer la circulation sanguine
- Détendre les personnes nerveuses et stressées en régénérant leur système nerveux, améliorant ainsi la qualité de leur sommeil et de leur vie quotidienne.
- Il élimine les tensions du corps, le stimule et le fortifie globalement tout en le relaxant.

### Objectifs pédagogiques :

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage coquillages chauffants
- Maîtriser les indications et contre indications du massage .
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé.

### Programme :

**Jour 1 : base théorique et pratique sur modèle** Matin  
présentation des participants et de la formatrice

théorie : définir le massage, indications, contre-indications, mise en place de la cabine.

Démonstration du massage par la formatrice

Après midi Mise en pratique sur modèles pas à pas

**Jour 2 : pratique sur modèle et bilan de compétences.**

Matin Révision de la veille sur la théorie et récapitulatif du protocole .  
pratique sur modèle pas à pas .

Après midi pratique sur modèle

bilan de compétences.

**Moyens pédagogiques :** matériels nécessaires à l'apprentissage, Test de connaissances, remise d'un livret et d'une attestation de formation

## FORMATION MASSAGE COQUILLAGES CHAUFFANTS

**DUREE: 2 JOURS  
16 h  
9H-12H / 13H- 18H**

**EFFECTIF : 4  
STAGIAIRES MAXIMUM**

**TARIF: 480€**

**VALIDATION : ATTESTATION :  
DELIVREE EN FIN DE STAGE**

Public : professionnel  
souhaitant élargir sa  
palette de connaissances,  
reconversion  
professionnelle, dans un but  
personnel. Aucun niveau  
requis.

Lieu de formation  
D900 66450 Pollestres  
04.68.57.77.50  
styl.esthetik@yahoo.com

