

**Pichelin Katia / 76 66 02 302 66**



## FORMATION MASSAGE A LA BOUGIE

**DUREE: 1 JOUR**  
9H-12h / 13H- 18h

**EFFECTIF : 4**  
**STAGIAIRES MAXIMUM**

**TARIF: 240€**

**VALIDATION : ATTESTATION :**  
**DELIVREE EN FIN DE STAGE**

Public : professionnel  
souhaitant élargir sa  
palette de connaissances,  
reconversion  
professionnelle, dans un  
but personnel. Aucun  
niveau requis.

Lieu de formation  
D900  
66450 Pollestres

styl.esthetik@yahoo.com

Le massage à la bougie est une technique de massage entièrement moderne qui satisfait simultanément les besoins de bien-être, de détente, de douceur et de chaleur grâce à une approche manuelle et naturelle.

Le massage à la bougie est un massage de bien-être s'inscrivant dans une approche holistique en alternant des manœuvres douces et toniques.

Le massage à la bougie se pratique avec des bougies de massage, spécialement conçues pour cette pratique. Les bougies de massage n'abîment aucunement la peau vu qu'elles ne contiennent ni sel d'acide phtalique, ni parabène, ni glycol, ni paraffine :

- Elles sont à base de cire végétale ou de cire d'abeille, et associent les huiles végétales ou huiles essentielles.
- Elles forment un équilibre parfait entre la chaleur et la douceur car l'huile de coco est associée, par exemple à la fleur d'oranger ou de lavande.

### **Objectifs pédagogiques :**

Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage à la bougie.

- Maîtriser les indications et contres indications du massage à la bougie.
- Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé.

### **Programme pédagogique:**

Matin présentation des participants et de la formatrice  
théorie : définir le massage, indications, contre-indications, mise en place de la cabine.

Démonstration du massage par la formatrice

Après midi Mise en pratique sur modèles pas à pas  
bilan de compétences

### **Moyens pédagogiques :**

matériels nécessaires à l'apprentissage, Test de connaissances, remise d'un livret et d'une attestation de formation

